

# PROGRAMME INTERNATIONAL JUNIOR 2014 - 20 juillet au 26 juillet

Inscriptions pour TOUTES les activités de l'après-midi à 13H30 à la cafétéria

DIMANCHE 20	<p><b>10H-11H30 LINGE / RANGEMENT</b> <b>11H30-12H15 BANQUE</b></p> <p><b>15H00 SORTIE A LA PLAGE MALA</b></p> <p><b>17H00 VOLLEY A LA GRANDE TERRASSE</b></p>  	<p><b>19H15</b> Présentation du séjour à la grande terrasse</p> <p><b>Barbecue</b></p> <p><b>Crêpes</b></p> <p><b>Rencontres en folle !!!</b> <b>DISCO !!!!!</b></p> 		
LUNDI 21	<p>8h45 / 10h45 Test de français à l'amphithéâtre + entretien avec un animateur</p> <p>11h / 12h Pot d'accueil à la grande terrasse</p> <p><b>Pour les nouveaux ados :</b></p> <p>13h45 Test de natation plage Marquet</p> <p>puis découverte de Monaco ou du sentier littoral</p> <p><b>Pour les anciens ados :</b></p> <p>13h45 Escalade à la "tête de chien" (maxi 8)</p> <p>14h00 Tennis libre à la plage Marquet (maxi 12)</p> <p>14h00 Eze : parfumerie Fragonard et vieille ville (maxi 12)</p> <p>14h00 Banana Boat à Monaco (maxi 20)</p> 	<p><b>Sport</b></p> <p>fitness a la grande terrasse</p> <p>18h-19h</p>	<p><b>Atelier Jean Cocteau</b></p> <p><b>Tournoi de basketball</b></p> <p><b>Gaufres</b></p>	
MARDI 22	<p>8h45 RDV à l'amphithéâtre</p> <p><b>Cours</b></p> 	<p>13h30 Accrobranche à Villeneuve Loubet (maxi 15)</p> <p>13h30 Snorkelling + bateau à Monaco (maxi 15)</p> <p>14h00 Plage Marquet + Catamaran (maxi 15)</p> <p>14h00 Piscine sur le port de Monaco (maxi 24)</p> <p>14h00 villa "les camélias" à Cap d'Ail + plage Mala</p> 	<p>BANQUE 18h30 19h15</p> <p>Inscriptions Canyoning à 19h à la cafétéria</p>	<p><b>ATELIER ORIGAMI</b></p> <p><b>Tournoi de "ultimate frisbee"</b></p> <p><b>smoothies</b></p>
MERCREDI 23	<p>8h45</p> <p><b>Cours</b></p> 	<p>13h30 Banana boat à Monaco (maxi 20)</p> <p>13h30 Canyoning dans les gorges du Loup (maxi 7)</p> <p>13h45 Tennis avec moniteur à la plage Marquet (maxi 8)</p> <p>14h00 Nice : colline du château et vieille ville (maxi 30)</p> <p>14h00 Roller sur la Promenade des Anglais à Nice (maxi 16)</p> 	<p>Sport fitness a la grande terrasse 18h-19h</p> <p>Inscriptions Canyoning à 19h à la cafétéria</p>	<p><b>Grandes olympiades du CMEF par équipes</b></p> <p><b>Glaces</b></p> 
JEUDI 24	<p>8h45</p> <p><b>Cours</b></p> 	<p>13h30 Canyoning dans les gorges du Loup (maxi 7)</p> <p>13h30 Snorkelling + bateau à Monaco (maxi 15)</p> <p>14h00 Plage Marquet + catamaran (maxi 15)</p> <p>14h00 Musée océanographique de Monaco + petit train (maxi 24)</p> <p>14h00 Beach volley à la plage Marquet</p> 	<p>BANQUE 18h30 19h15</p>	<p><b>Atelier vernis à ongles</b></p> <p><b>Karaoké</b> <b>Dégustation de tapas</b></p> <p><b>tournoi de babyfoot géant</b></p>
VENDREDI 25	<p>8h45</p> <p><b>Cours</b></p>  <p>remise des attestations à l'amphithéâtre</p>	<p>13h30 Accrobranche à Villeneuve Loubet (maxi 15)</p> <p>14h00 Banana Boat à Monaco (maxi 20)</p> <p>14h00 Paddle sur la grande bleue (maxi 12)</p> <p>14h00 visite de l'exposition "art lovers" au forum Grimaldi + plage</p> <p>17h00 match de football à la grande terrasse</p> 	<p>Sport fitness a la grande terrasse 18h-19h</p>	<p><b>DIAPORAMA DE LA SEMAINE</b></p> <p><b>Disco "chic détail choc"</b></p> <p><i>remise des prix et nutella party</i></p>
SAMEDI 26	<p><b>GRANDE EXCURSION AU CHOIX</b></p> <p><b>Départ à</b></p> <p>08h45 Marché de San Remo + plage à Menton</p> <p>09h00 Eze vieille ville + Cannes (Croisette et plage)</p> <p>09h15 Saint Paul de Vence + plage à Antibes</p>		<p><b>Cinéma à la grande terrasse</b></p> <p><b>Concert au palais de Monaco</b></p>	